


Gesundheit und Körpererfahrung

ab 2.9. 19.00 – 21.30 Uhr
Entspannt in den Alltag!

 Progressive Muskelentspannung mit Ingrid Wollseifer-Vogler
 Kurs an 6 Abenden
 Anm. bis 24.8. Kurs 10. 2. 15 FF- Räume 1.St.

9.11. 19.00 – 20.30 Uhr
Müde und ausgebrannt? Schüssler Salze!
 Vortrag mit Helga Krause
 Anm. bis 2.11.

 Kurs 10. 1. 14
 FF- Räume

23.11. 20.00 Uhr
Unterstützende Therapien bei Krebs
 Welche wissenschaftlich gesicherten Therapien aus Naturheilkunde, Sport und Psychoonkologie sind sinnvoll?
 Vortrag mit Dr. Jutta Hübner, Leiterin Palliativmedizin am Klinikum der J.W. Goethe – Universität Frankfurt
 H-K-Saal
 Eintritt frei


Eltern - Familie und Erziehung

PEKiP – mit Sylvia Pfohl
Spiel und Bewegung für Babys im ersten Lebensjahr
 Mo 8.30 – 12.00 Uhr (2 Kurse)
 Di 9.00 - 10.30 Uhr
Gemeinsam die Welt entdecken
 Fr. 9.30 – 11.00 Uhr
 Veranstaltung in Kooperation mit der VHS im Landkreis



20.11. 13.30 – 17.15 Uhr
„Ich muss euch sagen es weihnachtet sehr....“
 Auszeit für Mutter u. Tochter
 In Koop. mit der VHS
 Anm. an die VHS bis 18.11.
 Kurs 01. 06. 0112 FF-Räume




Kunst - Kultur und Bildung

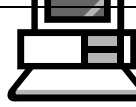


8.9. 13.30 Uhr
Der Landtag in Wiesbaden
 Führung und Diskussion
 In Koop. mit dem BüroF Wiesbaden, Anm. bis 30.8.


 9. u. 10. 10 ab 11.00 Uhr
Afrikanisches Trommeln!
 Otoo Annan Tanzakademie
 In Koop. mit der VHS
 Anm. an die VHS bis 30.9.
 Kurs 02. 08. 0102

10.12. ab 8.45 Uhr
Weihnachtsfahrt nach Würzburg
 mit Führung in der Residenz und Besuch des Weihnachtsmarkts
 Anm. bis 26.11.
 Kurs 10.1.50


Generation plus und mehr


 Erste Schritte am Computer
 PC-Grundlagen ab 7.9. Kurs 10.3. 21
Word für Einsteigerinnen
 ab 9.11. Kurs 10. 2. 23
 alle Kurse von 9.15-11.45 Uhr
 in Koop. mit dem JUZ
 Kursleitung Inga Pfeifer

16.9. 17.00 – 18.30 Uhr
Ei gude wie?
 Hessisch babbele – eine Einführung mit Malte J. Uffeln im Seniorendienstl. Zentrum Gersprenz
 In Koop. mit der VHS
 Anm. an die VHS bis 1.9.
 Kurs.02 .01. 0106


Vorschau:


10.1. -12.1.11. ab 8.30 Uhr
Nie mehr rote Augen – rund ums digitale Foto
 mit Irmgard Baden in Koop. mit der VHS und Jugendzentrum Reinheim
 Anm. an die VHS bis 1.1.11
 Kurs 08.02.0136 JUZ

Interkulturelle Woche - Integration

28.9. 9.30 Uhr
Frühstück zur Interkulturellen Woche


Gemeinsames Treffen aller Morgentreffs im Sozialraum Grabenstrasse

30. 9. 20.00 Uhr
„Schwester Löwenherz“
 Lesung mit Fadumo Korn und Felix Belinga-Belinga
 Karten im Vorverkauf bei buchMeyer
 Verantst. in der Ev. Kirche Kirchstr.23


Deutschkurse für Frauen
 Integrations- und Lesen-Schreibenkurse auf Anfrage
 In Koop. mit der VHS
 Anm. an die VHS, Tel. 06071 –8812304
Beratungstermin R. 4
 Mi. 1.9. von 9.00 – 11.00 Uhr

Kooperationen und Sonstiges

Ab 18.8. 18.30 – 20.00 Uhr
.....Ins Land wo die Zitronen blühen!
 Italienisch für Anfänger und Anfängerinnen mit Linda Licata- Hartmann und Laura Feggi
 Kurs 10.1.30 und 10.1.31

Termin anfragen! 17.00 Uhr
Kochen mit Mamma Maria
 Leckeres aus der Italienischen Küche im Hofgut


Wir ziehen um!



Wer uns mit Arbeitskraft, Sach – oder Geldspenden unterstützen möchte, meldet sich bei Ute oder Hannelore