

FRAUENFREIRÄUME

Frauen- und Familienzentrum e.V. und Frauenbüro der Stadt Reinheim

Veranstaltungen im April

Frauenfrühstück (jeden 1. Dienstag im Monat)

Dienstag, 2. April, 9.30 - 11.30 Uhr

Thema: Alzheimer, Vorstellung der Alzheimerstiftung vom Landkreis Da-Di mit Sitz in Groß-Zimmern.

Eine offene Frühstücks- und Gesprächsrunde für Frauen.

Referentinnen: Hannelore Walz-Kirschbaum und Frauen der Alzheimerstiftung Da-Di

Leitung: Veronika Diebel

Kosten: 2,50 Euro, Mitglieder 1,50 Euro

Informationen: Tel. 06162 - 6364

Windelrocker - jeden Dienstag, 10 bis 12 Uhr

Austausch für Eltern, freies Krabbeln und Spielen für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren.

Leitung: Michelle Pereira Bento

Kosten: 2,50 Euro / Mitglieder 1,50 Euro

Infos und Anmeldung Tel: 0176 599 199 12

Naturheilkunde-Stammtisch Uhr (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Donnerstag, 4. April, 19 bis 21.30

Thema: Offener Abend, an dem die Teilnehmenden Erfahrungen und Vorschläge austauschen, sowie Fragen stellen können.

Leitung: Helga Hemming und Heidi Glück

Kosten: 2,50 Euro / Mitglieder 1,50 Euro

Anmeldung: erbeten Tel. 06162 6364 oder 06162 912508

Kinofahrt - Mittwoch, 10. April (einmal im Monat)

„Monsieur Claude und seine Töchter“ Teil 2. in Darmstadt, genaue Zeit (abends) und Kino werden noch bekannt gegeben.

Anmeldung bitte bis zum 5.04., damit wir reservieren können.

Leitung: Kabel Gudrun, Tel: 06162/84924,

Email: g.kabel2012@gmx.de oder Tel. 06162 - 6364

FRAUENFREIRÄUME

Frauen- und Familienzentrum e.V. und Frauenbüro der Stadt Reinheim

Spielenachmittag (jeden 3. Dienstag im Monat)

Dienstag, 16. April, 15 bis 17 Uhr

Kartenspiele, Mühle, Dame, Rummy Cup, Activity, ...

Gespielt wird nicht um Geld und auch kein Bingo.

Leitung: Helga Wörmbcke und Margret Hauschild

Bei Interesse, Telefon 06162 – 4734 oder 912963, Spendenbasis

Migrationsberatung - jeden Dienstag 13 bis 16 Uhr

Beratung u. A. bei sozialen und aufenthaltsrechtlichen Fragen.

Kontakt: Meral Kacmaz-Ozdemir Tel: 0176 13606627, kostenlos

Beratung für Menschen, die von Krebs betroffen sind

Donnerstag, 18. April, 13 - 15 Uhr

Ein Angebot für Krebskranke und deren Angehörigen zur Bewältigung, Entlastung und Stabilisierung bei und nach einer Erkrankung. Anmeldung: Frau Buschmann, Weiterleben e.V.,

Tel: 06151 / 3927761, office@weiterleben.org, kostenlos

„Überfluss und Fülle im Leben“

Erstellen einer Feng Shui Collage, Dienstag, 30. April, 18 - 20 Uhr

Kursleitung: Nicole Zaremba, Feng Shui Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Anmeldung unter Tel. 06162 6364 oder frauenfreiraeume@t-online.de, Kosten: 12,- Euro/ 8,- für Mitglieder

Frauencafé (jeden letzten Mittwoch im Monat)

Mittwoch, den 24. April 14 bis 16 Uhr

Yline Blok spielt ihre Klangschalen und Veronika Diebel liest

Gedichte, es gibt Kaffee, Tee und Kuchen für eine kleine Auszeit vom Alltag. Informationen: Tel. 06162 - 6364 Leitung: Yline Blok und

Veronika Diebel, Kosten: 3,50 Euro, Mitglieder 2,50 Euro

Vorschau:

Im Mai wird es wieder einen Engpassdehnungskurs nach Liebscher und Bracht und einen Beckenbodenkurs geben.

Außerdem neu im Programm „Die Digitale Lehrstunde“ am 17.05., da geht es um den Umgang mit Handy, Tablet und Co.