

Programmübersicht 1. Halbjahr 2019

| | | | |
|---|---|--|---|
| Windelrocker Eltern-Kind-Treff | jeden Dienstag 10.00-12.00 Uhr 1. Etage | Mit Michelle Pereira Bento | Anmeldung: 0176-55919912 michelle-burger91@gmx.de |
| Beratung bei Trennung oder Scheidung | Montag, 04.02.2019 9.30-12.30 Uhr Beratungsraum | Mit Andrea Balmerth, Zentrum Information, Beratung, Bildung | Anmeldung: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |
| Beratung für Menschen, die von Krebs betroffen sind | Jeden 3. Donnerstag 13.00-16.00 Uhr Beratungsraum | Mit Petra Buschmann, Dipl.-Psychologin | Anmeldung: Weiterleben e.V., 06151- 3927761 office@weiterleben.org |
| Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer | Jeden Dienstag 13.00-16.00 Uhr Erdgeschoss | Mit Meral Kacmaz-Özdemir DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. | Kontakt: 06151-3606-651 oder 0176-13606627 meral.kacmaz@drk-darmstadt.de |
| Beratung und Information zum beruflichen Wiedereinstieg und zur Erwerbstätigkeit | Dienstag, 12.03.2019 9.30-12.30 Uhr Beratungsraum | Mit Andrea Balmerth, Zentrum Information, Beratung, Bildung | Anmeldung: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |
| Englischkurs | Ab 23.01.2019 9.00-10.30 Uhr Erdgeschoss | Mit Brigitte Ebeling | Anmeldung: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |
| Frauenfrühstück mit Thema | Jeden 1. Dienstag 9.30-11.30 Uhr Erdgeschoss | | Info: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |
| Spiele am Nachmittag | Jeden 3. Dienstag 15.00-17.00 Uhr Erdgeschoss | Mit Margret Hauschild und Helga Wörmbecke | Info: 06162- 912963, 06162-4734 |
| Literaturkreis | 4. Montag im Monat 19.30-21.00 Uhr Erdgeschoss | Mit Hannelore Walz-Kirschbaum | Anmeldung: Hannelore Walz-Kirschbaum, 06162-81346 |
| Lesekreis | 1. Montag im Monat 20.00-21.30 Uhr Erdgeschoss | Mit Ute Henle | Anmeldung: 06162-6364 |
| Reiselustig – Planung der Städtereise 2019 | 30.01.2019 19.00-20.30 Uhr Erdgeschoss | Mit Hannelore Walz-Kirschbaum und Brigitte Ebeling | Infos: 06162-81346, 06154-630612 |
| (Hatha-) Yoga am Sonntag | Sonntags, 18.00-19.00 Uhr 1. Etage | Mit Farahnaz Jandaghi | Anmeldung: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |
| (Hatha-) Yoga (Kurs) | Ab Mittwoch, 27.02.2019 18.00-19.30 Uhr 1. Etage | Mit Ivonne Winter | Anmeldung: www.ladadi.de/vhs Kurs-Nr. 03-01-9025 |
| EngpassDehnungen nach Liebscher & Bracht (Kurs) | Ab Freitag, 01.02.2019 17.00-18.00 Uhr 1. Etage | Mit Anna Katharina Wenning | Anmeldung: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |
| Beckenbodentraining (Kurs) | Ab Dienstag, 05.03.2019 8.30-9.15 Uhr 1. Etage | Mit Anna Katharina Wenning | Anmeldung: 06162-6364 frauenfreiraeume@t-online.de |